

ARCHITECT RAFAËL DE SWERTS PLEIT VOOR GEZOND BOERENVERSTAND

'Ongezond huis leidt tot ongezond lichaam'

EEN mens hoort blakend van energie en vol levenslust aan een nieuwe dag te beginnen. Heb je na voldoende uren slaap toch het gevoel dat je niet uitgeslapen bent, dan zou het kunnen dat je tijdens de slaap te weinig herstellende energie hebt gekregen. En een mogelijke verklaring daarvoor is dat de slaappleaats belast is met een moemakende, op de duur zelfs ziekmakende straling.

Die stralingen opsporen en verdrijven, is de essentie van biosanering. „Veel mensen zijn vaak moe, voelen zich niet goed in hun vel maar hebben er geen idee van hoe dat komt”, zegt architect Rafaël De Swerts, gespecialiseerd in biosanering. „De leer die ik toepas, is eeuwenoud. Vooral in India en China is men er bedreven in. Voor een woning wordt gebouwd, zal men systematisch nagaan of de plek wel geschikt is en hoe op die bepaalde plek een huis het best kan worden ingedeeld en georiënteerd.”

„Eigenlijk is het niet meer dan gezond boerenverstand, dat we tot pakweg vijftig jaar geleden ook bij ons zeer goed kenden, maar dat vooral de jongste jaren verloren is gegaan. Vandaag bouwt men overal, op plekken waar men dat vroeger nooit had gedaan. Vroeger schakelde men bijvoorbeeld systematisch een waterzoeker in, die moest nagaan of op een plek wel gebouwd kon worden. Vandaag doet men dat af als flauwekul.”

– Wat is de essentie van de biosanering?
Rafaël De Swerts: „Cruciaal is het feit dat de lucht vol zit met trillingen. Iedere materie heeft een eigen golflengte, een eigen trillingsfrequentie. Water is maar water door die specifieke golflengte. Hout heeft dan weer een andere frequentie. Daarnaast zijn er de trillingen van bepaalde kleuren, radio-, televisie- en gsm-golven en elektromagnetische velden. De manier waarop al die tril-

Bij het bouwen of inrichten van een huis houden weinig mensen rekening met de energie-uitstraling van hun woning. En toch zou die voor een groot stuk bepalen hoe we ons voelen en hoe we functioneren. Door de gebruikte materialen, door hun indeling en de situering is de energiebalans van sommige huizen zo onevenwichtig dat je er bijna niet gezond en gelukkig kunt leven. „De laatste decennia zijn we ons gezond boerenverstand kwijtgeraakt”, zegt architect en energie-expert Rafaël De Swerts.

Van onze medewerkster Annelies RUTTEN, foto Gianni BARBIEUX

lingen door een kamer lopen, kan een invloed hebben op de atmosfeer.”

– En op de gezondheid van de mens?
„Inderdaad. Net zoals alle materialen en kleuren een trillingsfrequentie hebben, heeft ook het lichaam zijn eigen frequenties. De lever heeft bijvoorbeeld een andere trilling dan de milt of de maag of het immuunsysteem.”
„Elke trilling bestaat uit twee componenten. Pas als die twee in evenwicht zijn, is men in goede gezondheid. Maar wanneer de omgeving te zwaar belast is, is dat evenwicht vaak ver te zoeken. Zo kan het immuunsysteem volledig uit balans worden gebracht door de baan van een gsm. Dat zijn zaken die met een speciale antenne makkelijk vast te stellen zijn. Onder invloed van gsm-stralen kun je de orgaanwaarden zien veranderen.”

– In een 'slecht' huis kunnen de gevolgen zwaar zijn?

„Dat kan, ja. Bij mensen met chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS) stellen we vaak vast dat ze in 'ongezonde' huizen wonen. Andere kwalen zijn: slecht slapen, lusteloos zijn, voorturend het gevoel hebben dat er iets mis is, zonder te weten wat precies. Soms zien we dat alleen mannen of alleen vrouwen er last van hebben, omdat enkel geslachtsspecifieke organen worden verstoord.”

TRUC MET HOUTEN BLOKJES

– Kun je een ongezonde woning weer gezond maken?

„Een ruimte ontstoren is relatief makkelijk. Eén methode is het plaatsen van een kleine antenne bij het huis, waardoor je bijvoorbeeld gsm-golven doet afbuigen. Maar dat is zeer delicaat, want het gevaar is groot dat je je burens opzadelt met de lasten.”
„Een betere en veelgebruikte methode is het plaatsen van speciale ontstoorders, houten blokjes die de schadelijke component opheffen en de golf weer in de ideale verhouding brengen. Je kunt makkelijke toetsen of de operatie is geslaagd, door opnieuw de orgaanwaarden te meten. Alleen door die blokjes te plaatsen, zien we vaak spectaculaire verschillen bij mensen.”

– Jullie hechten ook veel belang aan materiaalgebruik in huizen?

„Dat klopt. De materialen bepalen de atmosfeer. We geven de voorkeur aan zuivere, natuurlijke materialen, zoals houten vloeren, rode pannen, baksteen en leempleister. Baksteen bijvoorbeeld neemt de infraroodstralen van de zon op, en geeft ze langzaam weer af. Beton weert die stralen af, zodat ze geen kans hebben om tot in huis te komen en je in het huis een stuk basiswarmte mist. Hetzelfde geldt voor pannen

van gebakken aarde. Die hebben een heel andere invloed dan pannen uit kunststof. Mijn advies: denk na voor je bouwt en neem waar je kunt het natuurlijke alternatief.”

SLAAPKAMER BELANGRIJKST

– Is iedereen even gevoelig voor de invloed van stralingen?

„Nee. Het is zeker zo dat de ene persoon er veel meer last van heeft dan de andere. Bij sommige mensen is het extreem, denk maar aan mensen met CVS.”

– Waarom hechten jullie zo veel belang aan de slaapkamer?

„De slaapkamer is de belangrijkste plaats in huis. Er is geen enkele andere plek in huis waar je iedere dag ongeveer acht uur aan een stuk verblijft. Als je een maand ergens slaapt, is de invloed van die ruimte merkbaar. Iemand die twintig jaar lang boven een breuklijn in de aarde slaapt, zal bijna zeker problemen krijgen.”

– Ook de zon speelt een grote rol in de biosanering?

„Zonne-energie is de meest wezenlijke, meest voedende energie. Het licht van de zon is levensbelangrijk om gezond te blijven. Daarom is het belangrijk dat je veel buitenkomt en zonne-energie opslaat. Op die manier ben je beter bestand tegen de schadelijke invloed van trillingen.”

„Het is een cliché, maar kijk naar het zuiden. Mensen leven er in veel moeilijker omstandigheden, maar stralen tien keer meer. En nog een tip: het tekort aan zonne-energie in de koelere seizoenen kun je compenseren door de infraroodstraling van een kachel of een haardvuur. Ook vuur heeft een helende invloed.”



Rafaël De Swerts: „Een ruimte gezond maken is relatief makkelijk. Je kan een kleine antenne bij het huis plaatsen, of speciale ontstoorders in de vorm van houten blokjes.”

Biosanering geeft de voorkeur aan natuurlijke materialen. „Baksteen neemt infraroodstralen van de zon op en geeft ze langzaam weer af. Beton weert die stralen af, zodat je een stuk basiswarmte mist.”